

Projekt nr 1

### ***Lepimy z gliny – warsztaty z ceramiki***

#### **Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem zadania jest przeprowadzenie warsztatów z ceramiki dla mieszkańców Ostrowa wielkopolskiego: seniorów, dorosłych, młodzieży i dzieci. Zajęcia miałyby się odbywać dwuetapowo. Pierwsze zajęcia polegałyby na ugniataniu bryły gliny wałkując i formując z niej dowolne kształty, z których powstałyby naczynia oraz rzeźby. W drugim etapie zajęć, za dwa tygodnie, te same grupy spotkałyby się, gdzie po wypaleniu w specjalistycznym piecu nastąpi zdobienie, szkliwienie i wykańczanie prac, które ponownie zostaną wypalone w piecu. Zajęcia są niezwykle rozwojowe wpływają korzystnie na zdolności manualne, mają pozytywny wpływ na układ nerwowy co za tym idzie uspokajają, pobudzają wyobraźnię, rozwijają kreatywność, poprawiają koncentrację. Warsztaty byłyby prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora. Zajęcia miałyby się odbywać w kameralnych 10 -15 osobowych grupach. Każda grupa uczestniczyłaby w dwóch zajęciach.

#### **Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:**

Lepienie z gliny jest doskonałą zabawą, jak również formą relaksu dla seniorów, dorosłych, młodzieży i dzieci. Praca w glinie rozwija zdolności artystyczne, uczy kreatywności i wytrwałości, rozwija wyobraźnię przestrzenną. Wartością dodaną będzie integracja mieszkańców naszego miasta, wymiana doświadczeń i zbudowanie nowych relacji. Poprzez taki rodzaj sztuki można nauczyć się wyrażać siebie, swoje emocje i realizować swoje projekty. Praca z gliną traktowana jest również jako forma terapii. Powstałe prace podczas warsztatów będą pamiątką na długie lata.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Ostrów Wielkopolski, Synagoga, CAL, OCK, bądź inne spełniające wymagania warsztatowe., Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Mieszkańcy Miasta Ostrów Wielkopolski

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 2

***„Twoje troski to nasze troski” – bezpłatne porady psychologiczne dla ostrowskich dzieci i młodzieży w Ostrowskim Centrum Aktywności Lokalnej***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem realizacji zadania jest zorganizowanie bezpłatnych porad psychologicznych (możliwości konsultacji i rozmów z psychologiem) dla dzieci i młodzieży z obszaru rewitalizacji miasta poprzez dyżur psychologa dziecięcego w OCAL np. raz w tygodniu w godz. 16-18.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Inicjatywa wzmocni społeczny wymiar prowadzonej rewitalizacji miasta.

**Miejsce realizacji zadania:**

Ostrowskie Centrum Aktywności Lokalnej – al. Powstańców Wielkopolskich 14. Centrum Aktywności Lokalnej , Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Beneficjentami zadania będą szczególnie dzieci i młodzież ostrowskiego Śródmieścia

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 3

***Poznaj mój cichy świat - festyn z okazji Międzynarodowego Dnia Głuchych***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Integracja świata osób słyszących i niesłyszących to główny cel festynu z okazji Międzynarodowego Dnia Głuchych. Festyn jest okazją, aby osoby z dysfunkcją słuchu wyszły do ludzi, pokazały, że są wartościowe i funkcjonują tak samo jak my wszyscy, „tylko” nie słyszą. Podczas wydarzenia przybliżona zostanie problematyka, kultura i funkcjonowanie osób niesłyszących i słabosłyszących. Uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z alfabetem języka migowego oraz nauczyć się przeliterować między innymi swoje imię, zabrać udział w grach i zabawach, poznać „migane” piosenki. Spotkanie ma pokazać, że głusi mają swój języki i zachęcić osoby słyszące do poznania języka migowego oraz przełamać bariery i stereotypy o osobach głuchych. Na najmłodszych czekać będą animacje. Przeprowadzone zostaną bezpłatne badania słuchu. Dzień Głuchych uatrakcyjni występ zespołu Unmute lub występ pantomimy.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Międzynarodowy Dzień Głuchych jest świętem obchodzonym corocznie w ostatnią niedzielę września. Święto uchwaliła Światowa Federacja Głuchych w 1958 r. Szacuje się, że problemy ze słuchem dotyczą 500 milionów ludzi na świecie, w Polsce ok. 900 tysięcy. Realizacja zadania pozwoli zwrócić uwagę społeczeństwa na problemy i bariery z jakimi spotykają się osoby niesłyszące. Nie wszystkie osoby głuche znają język polski więc udział w tym wydarzeniu pozwoli uczestniczyć im w wydarzeniu, które odbywać się będzie w ich codziennym języku czyli PJM Polskim Języku Migowym. Obecnie na terenie naszego miasta nie odbywają się imprezy, które pozwalają na integrację osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami.

**Miejsce realizacji zadania:**

Rynek, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 4

***Ostrowianie mają apetyt na gotowanie - warsztaty kulinarne ZERO WASTE***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Projekt ma na celu organizację cyklu (4-6 spotkań) bezpłatnych warsztatów kulinarnych zero waste dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego. Zajęcia przeznaczone będą przeznaczone dla grup około 30-35 osobowych. Spotkania będą miały charakter warsztatowy, uczestnicy będą mieli okazję wspólnie gotować oraz degustować przygotowane samodzielnie potrawy. Zajęcia mają na celu przybliżenie idei zero waste w kuchni. Podczas warsztatów zostaną wykorzystane przed wszystkim sezonowe owoce i warzywa.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Celem warsztatów jest przybliżenie idei zero waste - omówienie pojęcia zero waste, planowanie wartościowych posiłków zgodnych z praktyką niemarnowania żywności, tworzenie listy zakupów, patenty na wykorzystywanie resztek, zero waste w kuchni, rodzinne gotowanie, zdrowe przepisy kulinarne. Warsztaty kulinarne zero waste mają pokazać jak w łatwy i prosty sposób wdrożyć zmiany we własnych czterech ścianach. Podczas warsztatów poruszone zostaną także kwestie związane z ochroną środowiska i racjonalnym wykorzystywaniu zasobów naszej planety. Ostrowianie zdobędą praktyczne umiejętności jak planować codzienne posiłki i tworzyć listę zakupów w myśl zasady zero waste.

**Miejsce realizacji zadania:**

Park Miejski (miesiące letnie) lub Centrum Aktywności Lokalnej (miesiące jesienno-zimowe), Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 5

***Porady psychologiczne dla najmłodszych i najstarszych mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego.***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Zadanie polega na organizacji konsultacji psychologicznych, prowadzonych przez wykwalifikowanego psychologa, z których korzystać będą dzieci oraz seniorzy 65+ z Ostrowa Wielkopolskiego. W ramach realizacji zadania przeprowadzonych zostanie 80 indywidualnych spotkań terapeutycznych dla mieszkańców miasta. Konsultacje odbywać się będą w dogodnym okresie czyli miesiącach czerwiec – sierpień 2024, kiedy dzieci nie mają dostępu do kontaktu z psychologiem szkolnym. W tych trudnych czasach w jakich przyszło nam żyć zapewnienie wsparcia psychologicznego mieszkańcom naszego miasta ma ogromne znaczenie, a niewykluczone, że mogą nawet uratować komuś życie!.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Pandemia, kryzys gospodarczy, szalejąca inflacja, wszechobecny hejt i mnóstwo innych czynników znacząco wpływają na pogarszający się stan psychiczny Polaków. Zapewnienie wsparcia psychologicznego mieszkańcom naszego miasta w obecnych czasach ma ogromne znaczenie. Najbardziej narażeni na problemy psychiczne są młodzi ludzie, którzy każdego dnia zmagają się z hejtem w szkole, Internecie czy na podwórku. Dożyliśmy czasów, w których hejtowanie (poniżanie, ośmieszanie, obrażanie) stało się zwyczajnie modne. Choć depresja kojarzona jest zazwyczaj z ludźmi młodymi, często występuje również u osób w podeszłym wieku. Różnica polega na tym, że seniorzy mają częściej objawy somatyczne, zaś osoby młodsze objawy psychiczne. Depresja u seniora nie jest zjawiskiem odosobnionym. Coraz więcej osób w podeszłym wieku ma objawy, które powinny zostać zdiagnozowane i opracowane z psychologiem. Najczęściej depresja dotyka osoby po ukończeniu 65. roku.

Do przyczyn psychospołecznych depresji u osób starszych przede wszystkim zalicza się niesprawność fizyczną wynikającą z przebytej operacji lub wywołanej nagłą chorobą. Śmierć współmałżonka również jest podawana jako jedna z przyczyn pogłębiającej się depresji, podobnie jak izolacja, a także nagła zmiana w życiu (przeprowadzka do domu opieki czy zamieszkanie z dziećmi). Depresję wywołuje także złość wynikająca z lęku przed postępującymi, a przede wszystkim zauważalnymi zmianami wywołanymi starzeniem się organizmu.

**Miejsce realizacji zadania:**

Centrum Aktywności Lokalnej lub inne miejsce odpowiednie do prowadzenia takich konsultacji.  
Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego głównie dzieci, młodzież oraz seniorzy

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 6

***CZAR MIEJSKIEGO PODWÓRKA - edycja 2024 – animacje podwórkowe dla dzieci i młodzieży w ostrowskim Śródmieściu.***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem realizacji zadania jest zorganizowanie animacji podwórkowych dla dzieci i młodzieży dla dzieci z Ostrowa Wielkopolskiego, poprzez organizację i prowadzenie gier i zabaw podwórkowych: np. gry w kapsle, skakanie w gumę, ćwiczenia na tzw. trzepaku, podbijanie piłki, gry w dwa ognie) w okresie wakacji, tj. lipiec – sierpień 2024 r. Przewidywany zakres zadania (ewentualnie do uzgodnienia i dostosowania) obejmie 3 h dziennie (od poniedziałku do piątku), tj. 3 h x 23 dni w lipcu, 3h x 22 dni w sierpniu.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Inicjatywa wzmocni społeczny wymiar prowadzonej rewitalizacji miasta.

**Miejsce realizacji zadania:**

Podwórka na terenie Śródmieścia – obszaru rewitalizacji Ostrów Wielkopolski, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Dzieci i młodzież z Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 7

***PODWÓRKOWE ZIMOWISKO – zimowe animacje podwórkowe dla dzieci i młodzieży w ostrowskim Śródmieściu.***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem realizacji zadania jest zorganizowanie zimowych animacji podwórkowych dla dzieci i młodzieży mieszkających w Ostrowie Wielkopolski, poprzez organizację i prowadzenie gier i zabaw podwórkowych w okresie ferii zimowych 2023 roku na terenie otwartym oraz w budynkach Forum Synagoga, Mediateka, Ostrowskie Centrum Kultury, Biblioteka. Przewidywany zakres zadania (ewentualnie do uzgodnienia i dostosowania) obejmie 2 h dziennie (codziennie inne podwórko), tj. 2 h x 14 dni ferii zimowych.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Inicjatywa wzmocni społeczny wymiar prowadzonej rewitalizacji miasta.

**Miejsce realizacji zadania:**

Wybrane wspólnie podwórka i miejsca na terenie Ostrowa Wielkopolskiego – obszaru rewitalizacji.,  
Podwórka na terenie Śródmieścia – obszaru rewitalizacji

**Beneficjenci zadania**

Beneficjentami zadania będą szczególnie dzieci i młodzież ostrowskiego Śródmieścia

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 8

***Park Miejski rozbrzmiewa muzyką, czyli przegląd DJ-ów.***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Założeniem projektu jest organizacja koncertów - pokazów, prezentujących wartościowe w sensie artystycznym zjawiska we współczesnej muzyce. Park Miejski w okresie wakacyjnym jest wypełniony mieszkańcami, wychodząc im na przeciw proponuję organizację przeglądu DJ-ów, aby umilić im przebywanie w parku. Formuła przeglądu polegałaby na prezentacji różnych gatunków muzycznych w trakcie kilku godzinnego pokazu DJ-a, który za każdym razem będzie innym wykonawcą.

Koncert DJ-a trwałby około 2-3 godzin i każde spotkanie zaskakiwało by nas innym rodzajem muzyki np. dance, lata 80-te, trance, muzyka klasyczna. DJ znajdowałby się na podeście wraz z własną konsolą i nagłośnieniem. Cykl takich wydarzeń dopełniłby ofertę kulturalną miasta i zapewniłby ciekawą formę rekreacji w jedno popołudnie raz w tygodniu (poniedziałek-czwartek) wakacji. Oznacza to zorganizowanie około 9 wydarzeń w 2024 roku. Odbiorcami są przede wszystkim mieszkańcy, ale przez dość ambitne założenia projekt ma szansę zyskać rozgłos w całym kraju. W pierwszej kolejności zainteresowani będą aktywni odbiorcy szeroko pojętej kultury, ale ponieważ projekt zakłada darmowy wstęp (ogólnodostępna luźna forma DJ na polanie jest tłem do życia parku - wręcz go dopełnia) na wszystkie wydarzenia, może zainteresować dotychczas bierne osoby. Co istotne - nie stawia żadnych ograniczeń.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Przeglądy DJ-ów byłyby ciekawą formą spędzania czasu w żaden sposób niezobowiązującą mieszkańców do oficjalnej formy wydarzenia. Mieszkańcy miasta chętnie korzystają z imprez kulturalnych organizowanych na obszarze rewitalizacji, jednak ze względu na luźny charakter wydarzenia tj. „muzyka w tle” stanowiłby to ciekawą formę aktywności przeznaczoną dla młodzieży przebywającej w tym samym czasie w Parku Miejskim.

**Miejsce realizacji zadania:**

Park Miejski im. Jana Jerzego Przebendowskiego w Ostrowie Wielkopolskim, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł



Projekt nr 9

***I Ty możesz zostać pisarzem – warsztaty pisarskie dla młodzieży***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Organizacja warsztatów pisarskich dla młodzieży. Spotkania odbywałyby się raz w tygodniu. Każde z nich trwałoby 1,5h. Łącznie odbyłoby się 10 spotkań. Podczas warsztatów pisarskich uczestnicy nauczą się podstawowych technik pisarskich oraz rozwiną swoją pasję pisarską. Efektem finalnym byłoby wydanie książki, której tytuł oraz tematyka nawiązywałaby do miasta Ostrów Wielkopolski. Egzemplarze książki będą dystrybuowane bezpłatnie w Bibliotece Publicznej im. Stefana Rowińskiego w Ostrowie Wielkopolskim. Każdy uczestnik warsztatów otrzyma własny egzemplarz.

**Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:**

Pisanie przynosi liczne korzyści - wspomaga koncentrację i produktywność, poszerza słownictwo, poprawia pamięć, pomaga uwolnić emocje, rozwija kreatywne myślenie i wyobraźnię. Ponadto uczestnicy nauczą się współpracy w grupie, konstruktywnej dyskusji, prowadzącej do wielu ciekawych rozwiązań oraz szacunku do cudzych pomysłów i poglądów. Wspólna książka będzie powodem do dumy dla twórców oraz będzie stanowić ogromną inspiracją do dalszej przygody pisarskiej.

**Miejsce realizacji zadania:**

MEDIATEKA, ul. Kolejowa 24B, 63-400 Ostrów Wielkopolski , Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego, szczególnie młodzież i dorośli. Zajęcia są skierowane zarówno do osób, którzy chcieliby zacząć pisać, jak i do tych, które mają pierwsze próby literackie już za sobą.

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 10

***Chór Nauczycielski śpiewa dla Ostrowian! - koncert Chóru Nauczycielskiego im. Stanisława Wiechowicza z Ostrowa Wielkopolskiego.***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Zadanie polega na organizacji koncertu Chóru Nauczycielskiego im. Stanisława Wiechowicza z Ostrowa Wielkopolskiego dla mieszkańców miasta. Koncert miałby odbyć się w jednym z obiektów znajdujących się na terenie objętym rewitalizacją i dedykowany byłby mieszkańcom miasta, którzy zechcieliby usłyszeć chóralną wizytówkę miasta czyli popularnego „Wiechowicza”. Publiczność będzie miała okazję usłyszeć kilkanaście utworów w kilku obcych językach. W repertuarze znajdą się utwory poważne, znane wszystkim przeboje muzyki współczesnej m.in Elvisa Presleya czy zespołu The Beatles, a także utwory z gatunku Negro Spirituals. Wszystko to w bardzo interesujących opracowaniach, urozmaiconych efektownymi układami choreograficznymi.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Celem zadania jest krzewienie kultury muzycznej wśród ostrowian, a także zainteresowanie śpiewem chóralnym obecnych na występie mieszkańców miasta pokazując, że chór wcale nie jest nudny i może być świetnym miejscem na rozwijanie swojej śpiewaczej pasji. Cichym plusem realizacji zadania byłoby pozyskanie nowych chórzystów, którzy zasililiby szeregi zespołu w przyszłości reprezentując Ostrów Wielkopolski na scenach ogólnopolskich i międzynarodowych.

**Miejsce realizacji zadania:** Na terenie objętym rewitalizacją , Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania:** Wszyscy mieszkańcy miasta bez względu na wiek.

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 11

**Wieczne mini koncerty na ostrowskim Deptaku**

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem zadania jest zorganizowanie inicjatywy społeczno-kulturalnej integrującej mieszkańców ostrowskiego Śródmieścia. W wydarzeniu wezmą udział zespoły z różnych gatunków muzycznych. Organizacja koncertów zapewni rozrywkę turystom oraz mieszkańcom zapozna uczestników wydarzeń z różnymi gatunkami muzycznymi.

**Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:**

Inicjatywa wzmocni społeczny wymiar prowadzonej rewitalizacji miasta. Deptak zyska nową kulturalną rozrywkę umili spędzanie czasu na ostrowskim Deptaku.

**Miejsce realizacji zadania:**

ul. Kolejowa i Sukiennicza – tzw. Deptak, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Beneficjentami zadania będą wszyscy mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego, szczególnie ostrowskiego Śródmieścia

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania: 20 000 zł**

Projekt nr 12

### ***Ostrowska ZUMBA w Parku Miejskim***

#### **Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Zadanie ma na celu organizację zajęć zumby na świeżym powietrzu. Zumba to bardzo energiczna i przyjemna forma aktywności fizycznej, która łączy w sobie elementy aerobiku, układ choreograficzny oraz latynoamerykańskie rytmy. Zajęcia odpowiednie są dla osób w każdym wieku. Zajęcia odbywałyby się w okresie letnim, najlepiej w miesiącach czerwiec-sierpień. Zajęcia poprowadzi odpowiednio wykwalifikowany instruktor. Dzięki realizacji tego zadania mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego będą mieli możliwość praktykować aktywność na świeżym powietrzu, poprawić samopoczucie, działać prozdrowotnie i przy okazji zacieśniać więzy społeczne. Zumba to taniec, wyczerpujący trening fizyczny, ale przede wszystkim dobra zabawa! Ilość zajęć do wyczerpania puli, nie mniej niż raz (1X) w tygodniu.

#### **Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Zumba to radość czerpana z ruchu, poczucie swobody i wolności. Korzyści z podejmowania tej aktywności fizycznej jest wiele. Ćwicząc zumbę, poprawia się wytrzymałość. Oddech robi się głębszy, a organizm jest lepiej dotleniony. Godzinna sesja zumby pozwoli na oczyszczenie umysłu ze wszystkich negatywnych napięć i emocji, jakie nagromadziły się w nim przez cały dzień. Pozytywne, optymistyczne zajęcia grupowe to także świetna okazja do nawiązywania nowych znajomości wśród mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Realizacja zadania będzie miała miejsce w Parku Miejskim w Ostrowie Wielkopolskim. Park Miejski w Ostrowie Wielkopolskim. , Ostrów Wielkopolski

#### **Beneficjenci zadania**

Projekt skierowany jest dla wszystkich ostrowian

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 13

### ***Piknik dla opiekunów psów i ich wielbicieli.***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

**CEL:**

Celem projektu jest edukacja na temat właściwej opieki nad psami z uwzględnieniem potrzeb psów, propagowanie czipowania zwierząt, promocja adopcji psów ze schroniska, rozwijanie empatii i odpowiedzialności w stosunku do psów wśród dzieci. Organizacja pikniku dla opiekunów i wielbicieli psów w Parku Miejskim będzie dobrą okazją do realizacji tych celów.

**DZIAŁANIA:**

W ramach projektu zostanie zorganizowany piknik w Parku Miejskim dla właścicieli i wielbicieli psów z Ostrowa Wielkopolskiego.

Podczas pikniku będzie możliwość zaccipowania swojego psa przez weterynarza lub technika weterynarii, który dodatkowo będzie zobowiązany do wpisania chipu zwierzęcia i danych osobowych opiekuna do bazy Safe-animal. Czynności związane z wpisaniem chipu do bazy ze względów organizacyjnych będą mogły odbyć się w siedzibie weterynarza, pod warunkiem wypełnienia na pikniku odpowiedniego formularza przez opiekuna psa. Opiekun psa będzie musiał pokazać książeczkę zdrowia psa z aktualnymi szczepieniami, by móc skorzystać z usługi zachipowania psa.

Na pikniku zostanie zorganizowane oddzielne stanowisko na którym weterynarz będzie udzielał podstawowych porad na temat stanu zdrowia psów należących do mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego (w szczególności: sprawdzenie ogólnego stanu zdrowia, osłuchanie, pomiar temperatury, udzielenie wskazówek co do dalszej diagnostyki w przypadku złego stanu zdrowia psa). Psi fryzjer zapewni co najmniej kilku psom z Międzygminnego schroniska dla bezdomnych zwierząt w Wysocku Wielkim swoje usługi polegające między innymi na obcięciu pazurów i sierści, wyczesaniu lub jeśli będzie taka możliwość także wykąpaniu. Miejsce na usługi fryzjerskie zostanie tak zorganizowane, aby psy będą czuły się komfortowo i bezpiecznie. Z usług fryzjerskich będą mogły skorzystać tylko psy ze schroniska.

Podczas pikniku będą promowane adopcje psów z Międzygminnego schroniska dla bezdomnych zwierząt w Wysocku Wielkim. W tym celu zostanie przygotowana ekspozycja zdjęć psów wraz z ich opisami, a przedstawiciel lub pracownik schroniska będzie odpowiadał na pytania i wątpliwości związane z procedurą adopcji psa ze schroniska oraz podpowiadał jakiego psa wybrać. Ekspozycja zdjęć psów ze schroniska może być przygotowana w formie plakatu, który trafi następnie do gabloty koło WC w Parku Miejskim.

Atrakcją pikniku będzie kącik fotograficzny. Tutaj opiekunowie psów będą mogli zrobić zdjęcie swojemu pupilowi. Zdjęcie w formie elektronicznej zostanie później przesłane na adres mailowy. Zdjęcia psom będzie robił fotograf, który ukończył kurs fotografii zwierzęcej i specjalizuje się właśnie w robieniu zdjęć czworonogom. Kącik fotograficzny zostanie tak zorganizowany, aby zapewnić psom poczucie bezpieczeństwa.

Na pikniku będzie także możliwość nauki udzielania pierwszej pomocy psom. W tym celu osoby specjalizujące się w ratowaniu życia zwierząt lub ludzi będą szkolić dzieci i dorosłych w udzielaniu pierwszej pomocy psom przy użyciu fantomu psa.

Na pikniku zostaną przeprowadzone warsztaty dla najmłodszych opiekunów psów podczas których dzieci dowiedzą się między innymi: jakie są podstawowe potrzeby psów, co wolno a czego nie wolno robić przy czworonogu – czyli abc bezpieczeństwa. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez trenerów psów zajmujących się takimi szkoleniami dla dzieci w szkołach i przedszkolach. Ze względu na zapewnienie wysokiego standardu szkolenia, osoby organizujące te warsztaty będą zobowiązane do udokumentowania przeprowadzenia takich szkoleń w ciągu ostatnich 6 miesięcy w co najmniej 5 placówkach szkolnych lub przedszkolnych wraz z pozytywnymi opiniami. Podczas tych warsztatów odbędą się także pokazy psów służbowych lub szkolonych do służb. W pokazach weźmie udział co najmniej kilka psów i odbędą one o określonych godzinach min. 2 razy. Ze względu na bezpieczeństwo pokaz psów zostanie zorganizowany na terenie odpowiednio oznakowanym, aby zachować dystans widzów od psów.

Organizacje pro-zwierzęce będą mogły zaprezentować swoją działalność na zorganizowanych przez siebie stoiskach i promować idee bycia wolontariuszem, czy też promować adopcje psów ze schroniska. Na jednym ze stoisk organizacji pro-zwierzęcych zostanie zorganizowany konkurs plastyczny dla najmłodszych dzieci dotyczący psów. Za udział w konkursie każde dziecko otrzyma drobny upominek. Na stoisku organizacji pro-zwierzęcych będzie możliwość skorzystania z porad trenera psów lub behawiorysty.

Piknik zostanie zorganizowany na terenie Parku Miejskiego w sobotę lub w niedzielę, najlepiej blisko daty 26 sierpnia, gdyż w tym dniu przypada Międzynarodowy Dzień Psa lub 1 lipca, kiedy przypada polski Dzień psa. Piknik potrwa minimum 5 godzin.

#### **Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Szerzenie wiedzy o podstawowych potrzebach psów oraz zapewnieniu im właściwej opieki wpłynie na lepszy dobrostan zwierząt i jednocześnie bezpieczeństwo dla wszystkich mieszkańców miasta. Promocja adopcji psów ze schroniska ułatwi znalezienie domu psom i wpłynie na spadek bezdomności psów. Umożliwienie mieszkańcom Ostrowa Wielkopolskiego zaczipowania swojego psa bez ponoszenia kosztów wpłynie na ograniczenie bezdomności zwierząt, gdyż czipowanie jest działaniem prewencyjnym i daje najlepsze skutki w ograniczaniu liczby zwierząt stającymi się bezdomnymi.

Uczenie dzieci odpowiedniego zachowania się przy psie wpłynie bezpośrednio na bezpieczeństwo najmłodszych.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Park Miejski w Ostrowie Wielkopolskim, Ostrów Wielkopolski

#### **Beneficjenci zadania**

Beneficjentami tego projektu będą:

- opiekunowie psów mieszkających w Ostrowie Wielkopolskim
- miłośnicy i potencjalni opiekunowie zainteresowani adopcją psa
- dzieci które odwiedzą z rodzicami piknik
- psy z Międzygminnego schroniska dla bezdomnych zwierząt

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

### **STAYIN' ALIVE – Darmowe szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy**

#### **Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Zadanie polega na organizacji bezpłatnych szkoleń dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Realizacja zadania odbywać się będzie w Centrum Aktywności Lokalnej. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy jest kluczowym elementem niesienia pomocy i ratowania życia w różnych sytuacjach np. wypadek drogowy, utonięcie, nagły atak padaczki i wielu innych zdarzeń. Celem zadania jest zwiększenie świadomości mieszkańców miasta i ich uwrażliwienie na ewentualne niesienie pomocy innym. W trakcie szkolenia poruszone zostaną m.in. tematy związane z prawidłowym powiadomianiem służb ratunkowych, prowadzeniem wywiadu z poszkodowanym, opatrywaniem ran powierzchniowych, głębokich ciętych, warsztaty z usztywniania złamanych kończyn, układania poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej, prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, szkolenie z zakresu obsługi defibrylatora AED, praktyczne porady dotyczące radzenia sobie ze stresem w sytuacji zagrożenia. Po zakończeniu realizacji zadania przewiduje się bezpłatne udostępnianie zakupionych fantomów dla szkół, stowarzyszeń, rad osiedli i innych zainteresowanych. W ramach realizacji zadania przewiduje się przede wszystkim:

1. Szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy dla różnych grup wiekowych tj. dzieci ze szkół podstawowych, młodzieży, osób dorosłych oraz seniorów; (tj. łącznie 4 szkolenia po jednym dla każdej grupy 4 godziny);
2. Zakup 1 fantoma - całe ciało, oraz 2 zestawów fantomów zawierające: 2 fantomy tułów, 2 fantomy dziecko, 2 fantomy niemowlę, które po zakończeniu realizacji zadania będą użyczane szkołom, stowarzyszeniom oraz innym do ćwiczenia udzielania pierwszej pomocy;
3. Zakup 1 apteczki do celów szkoleniowych;
4. Zakup 5 mat do szkoleń;
5. Zatrudnienie 2 osób do prowadzenia szkolenia.

#### **Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Zgodnie Polskim z prawem istnieje obowiązek udzielania pierwszej pomocy każdemu poszkodowanemu. Największą barierą wśród mieszkańców jest brak pewności, że udzielana pomoc będzie skuteczna. Przeprowadzenie szkolenia dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego pozwoli na zmniejszenie ww. problemów. Każdy z nas może być lub był już świadkiem niebezpiecznego zdarzenia i sparaliżował go strach wynikający z braku wiedzy dotyczącej udzielania pierwszej pomocy. Nie trzeba się bać tylko działać i nieść pomoc. Wiedza i doświadczenie zdobyte na szkoleniu ułatwią przezwyciężenie strachu oraz uświadomią, że nasza pomoc może uratować życie.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Obszar objęty rewitalizacją tj. Centrum Aktywności Lokalnej , Ostrów Wielkopolski

#### **Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy miasta Ostrowa Wielkopolskiego w różnych grupach wiekowych

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 15

## **JOGA W OSTROWIE**

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Zadanie ma na celu organizację bezpłatny zajęć jogi dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego. Praktyka jogiczna polega na prostych relaksujących ćwiczeniach, wykonywalnych dla każdego, z maksymalną uwagą i szacunkiem do ograniczeń ciała, lecz w atmosferze zabawy, bez współzawodnictwa i stresu. Zajęcia będą odbywać się trzy razy w tygodniu, przez okres dwóch miesięcy. Zadanie skierowane jest dla godzinny poranne 1,5 h raz w tygodniu (seniorzy), godzinny poranne 1,5 h raz w tygodniu (mam z dziećmi), godzinny wieczorne 1,5 h raz w tygodniu (dla wszystkich grup wiekowych).

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Potrzeba redukcji negatywnych skutków stresu oraz mobilizacja ruchowa mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego

**Miejsce realizacji zadania:**

Park miejski, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

- wszyscy mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego 1 raz w tygodniu
- seniorzy 1 raz w tygodniu
- Mamy z dziećmi 1 raz w tygodniu

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 11 100 zł



Projekt nr 16

### **Rodzinne Niedziele w 2024 roku**

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Rodzinne niedziele mają na celu propagowanie wspólnego spędzania czasu dzieci i rodziców jak i integrację mieszkańców w ramach lokalnych atrakcji. W miesiącu lipcu i sierpniu 2024 odbywać się będą aktywne rodzinne niedziele w godzinach popołudniowych. Przeprowadzane będą gry i zabawy ruchowe oraz zabawy wyciszające mające na celu włączenie rodziców jak i dzieci.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

1. Kształtowanie umiejętności spędzania wspólnego czasu z rodziną;
2. Zacieśnianie więzi emocjonalnych między dziećmi a rodzicami;
3. Integracja ze środowiskiem lokalnym;
4. Propagowanie zdrowego stylu życia w środowisku lokalnym;
5. Zaangażowanie rodziców jak i dzieci we wspólne zabawy;

**Miejsce realizacji zadania:**

Park Miejski, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania: 20 000 zł**

Projekt nr 17

***„Dobro mamy we krwi!” – mini festyn promujący zdrowy tryb życia i honorowe krwiodawstwo***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Projekt zakłada organizację pikniku w Parku Miejskim w okresie wakacyjnym, którego głównym punktem będzie akcja honorowego oddawania krwi. W trakcie eventu prowadzone będą działania promujące zdrowy tryb życia oraz profilaktyka zdrowotna. Celem festynu jest szerzenie idei honorowego krwiodawstwa, promowanie wspólnego spędzania czasu z rodziną oraz budowanie przynależności do społeczności lokalnej. W trakcie festynu na uczestników oprócz stoisk informacyjnych czekać będzie szereg dodatkowych atrakcji w tym: animacje i konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych, pokazy połączone ze szkoleniem z udzielania pierwszej pomocy, występy lokalnych grup tanecznych, mini koncerty lokalnych artystów. W czasie pikniku dla chętnych będzie podstawiony ambulans w którym dobrowolnie będą mogli oddać krew, a na uczestników zabawy czekać będzie posiłek regeneracyjny w formie tradycyjnej grochówki.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Niedobory krwi i jej składników występują okresowo w ciągu całego roku, a najdłużej utrzymują się w okresie wakacyjnym. Jest to spowodowane między innymi większą liczbą wypadków oraz faktem, że krwiodawcy przebywają w tym okresie na urloпах. Jednak zapotrzebowanie na krew występuje przez cały rok. Realizacja ww. zadania ma na celu promowanie zdrowego trybu życia, a także idei honorowego oddawania krwi. Celem festynu jest zarówno integracja „rodziny” aktywnych honorowych dawców krwi, aktywizacja nowych dawców oraz zainteresowanie tematem najmłodsze pokolenie organizując wspólne gry i zabawy w których uczestniczyć będą dzieci i dorośli.

**Miejsce realizacji zadania:**

Park miejski, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy Ostrowa Wlkp.

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania: 20 000 zł**

Projekt nr 18

### ***Ostrów lubi książki - spotkania autorskie ze znanymi polskimi pisarzami***

#### **Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

W ramach realizacji zadania zostaną zorganizowane spotkania ze znanymi polskimi pisarzami prezentującymi różne rodzaje literatury, zarówno dla dzieci i młodzieży, jak również dla dorosłych i seniorów. Wybór autorów będzie podyktowany przede wszystkim popularnością danego autora, jego dostępnością i oczekiwaniami finansowymi. Podczas spotkań autorzy opowiedzą o swojej twórczości. Ostrowianie będą mieli szansę dowiedzieć się skąd biorą się pomysły na fabułę, czym można się inspirować pisząc książkę, jak zbiera się materiały do powieści i jak pisać, aby zaintrygować czytelnika i dotrzeć do szerokiego grona odbiorców. Uczestnicy podczas spotkań będą mogli zadawać pytania. Czas trwania spotkania autorskiego to ok. 1h – 1,5h plus dodatkowy czas na podpisywanie książek i wspólne zdjęcia. Nad przebiegiem spotkania będzie czuwał prowadzący. Każde spotkanie będzie poprzedzone działaniami promocyjnymi.

#### **Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:**

Projekt ma na celu upowszechnianie czytelnictwa wśród ostrowian. Umożliwia mieszkańcom Ostrowa Wielkopolskiego spotkania z popularnymi pisarzami i ich twórczością. Realizacja zadania daje możliwość poznania ciekawych ludzi, uczy odbioru literatury, zachęca do czytelnictwa, a być może także do podjęcia własnych prób pisarskich.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

- MEDIATEKA, ul. Kolejowa 24B , Ostrów Wielkopolski
- Biblioteka Publiczna im. Stefana Rowińskiego w Ostrowie Wielkopolskim, ul. Wolności 2, Ostrów Wielkopolski

#### **Beneficjenci zadania**

Wszyscy ostrowianie

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania: 20 000 zł**

Projekt nr 19

### ***Piknik piłkarski w Ostrowskim Śródmieściu***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem zadania jest zorganizowanie pikniku piłkarskiego w strefie rewitalizacji w okresie wakacyjnym. Piknik ma polegać na prezentacji ostrowskiej drużyny piłkarskiej Centra 1946, możliwości zrobienia zdjęć ze sportowcami i uzyskania autografu. W pikniku wezmą udział zawodnicy grający obecnie w ostrowskim klubie Centra 1946 z różnych grup wiekowych. W trakcie trwania pikniku zorganizowane zostały by gry i zabawy z piłką w których uczestniczyli by zarówno sportowcy jak i mieszkańcy.

**Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:**

Piknik piłkarski to propozycja dla całych rodzin na aktywne spędzenie wolnego czasu. Organizacja tego typu imprez wpływa na kształtowanie postaw prozdrowotnych i zachęca ostrowian do uprawiania sportu. Ostrowo słynie z doświadczonych reprezentantów Królowej Sportu, którzy odnoszą sukcesy. Piknik to doskonała okazja do osobistego spotkania i porozmawiania mieszkańców ze sportowcami.

**Miejsce realizacji zadania:**

Deptak, Kolejowa, Ostrowo Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł

Projekt nr 20

***OSTROWSKA AKADEMIA ZDROWIA – program prozdrowotnej aktywności fizycznej z trenerem zdrowego stylu życia***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem zadania jest promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia poprzez prowadzenie prozdrowotnego programu przeciwdziałającego otyłości oraz zmniejszającemu występowanie chorób cywilizacyjnych. Prowadzone działania rozpoczną się od wyboru trenera zdrowia prowadzącego zajęcia, zapisów uczestników oraz ustalenia dni zajęć. Produktem jest organizacja bezpłatnych ćwiczeń fizycznych wzmacniających zdrowie i sprawność mieszkańców. Zajęcia będą odbywały się przez 8 miesięcy (od 01.03. do 31.10.) 2 x w tygodniu w godzinach wieczornych.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Według badań CBOS 59 % Polaków ma problemy ze zbyt dużą masą ciała, co jest jedną z głównych przyczyn występowania chorób cywilizacyjnych, na które cierpi ponad połowa Polaków. Dotyczy to także mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego. Większość z tych chorób to skutek siedzącego trybu życia oraz braku aktywności fizycznej. Chcąc poprawić stan zdrowia mieszkańców miasta konieczne są bezpłatne zorganizowane ćwiczenia.

**Miejsce realizacji zadania:**

Przy sprzyjającej pogodzie zajęcia na świeżym powietrzu w Parku Miejskim, przy gorszej pogodzie Centrum Aktywności Lokalnej , Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy miasta Ostrowa Wielkopolskiego chcący zadbać o swoje zdrowie i sprawność. Limit osób na zajęciach 25

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania: 20 000 zł**

Projekt nr 21

## **BANKOMAT NASION**

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Bankomat nasion będzie miejscem, z którego każdy mieszkaniec może pobrać wybrane nasiona i cebulki kwiatów lub specjalne zestawy mieszanek do tworzenia łąk kwiatnych. Każdy mieszkaniec może zabrać wybrane nasiona i zasiać je w dowolnym miejscu – w ogrodzie, ogródku działkowym czy nawet na balkonie. Zadanie ma na celu propagowanie tworzenia łąk kwiatnych w naszym mieście.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Łąki kwiatne pełnią bardzo ważną funkcję w mieście. Wpływają pozytywnie na środowisko naturalne. Mają walory estetyczne, ekologiczne, a także ekonomiczne. Dzięki nim ogrody nabierają sielskiego charakteru, stają się odprężającym miejscem rekreacji, domem dla wielu pożytecznych zwierząt i istnym rajem dla pszczoł i motyli! Zastąpienie trawnika kwiatną łąką to oszczędność czasu i energii, nie musimy jej regularnie kosić, nawozić i podlewać. Warto zachęcać mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego do skorzystania z darmowych nasion i tworzenia łąk kwiatnych w swoim najbliższym otoczeniu, okazując w ten sposób troskę o lokalne środowisko.

**Miejsce realizacji zadania:**

Urząd Miejski w Ostrowie Wielkopolskim, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 10 000 zł

Projekt nr 22

***Piknik żużlowy w Ostrowskim Śródmieściu***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem zadania jest zorganizowanie pikniku żużlowego w strefie rewitalizacji w okresie wakacyjnym. Piknik ma polegać na prezentacji motocykli, możliwości zrobienia zdjęć ze sportowcami (żużlowcami), itp. impreza mogłaby odbywać się na ostrowskim Rynku lub ul. Sukienniczej.

**Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:**

Popularyzacja przez sportowców strefy rewitalizacyjnej.

**Miejsce realizacji zadania:**

Obszar rewitalizacji, Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Spółeczność lokalna - wszyscy mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 17 000 zł

Projekt nr 23

### **Zdrowy kręgosłup – zajęcia gimnastyczne**

#### **Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Projekt obejmuję organizację ogólnodostępnych grupowych zajęć sportowo - rekreacyjny dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego, ze szczególnym uwzględnieniem ćwiczeń wzmacniających i rozciągających mięśnie kręgosłupa. Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora gimnastyki ogólnorozwojowej z doświadczeniem w pracy z wadami postawy oraz schorzeniami kręgosłupa charakterystycznymi dla osób dorosłych prowadzących na co dzień siedzący tryb życia. Zajęcia będą się odbywały w 2024 roku, 1 raz w tygodniu łączna ilość zajęć 30.

#### **Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Brak ruchu, siedzący i ociążały tryb życia prowadzi do złych nawyków i nabywania z czasem poważnych chorób powinien być wypierany przez ofertę ogólnodostępnych zajęć ogólnorozwojowych i poprawiających samopoczucie i zdrowie. Celem projektu jest pobudzenie aktywności fizycznej mieszkańców miasta, w szczególności tych, którzy chcą poprawić swój stan fizyczny i zdrowotny poprzez ćwiczenia gimnastyczne. Bezpłatne i otwarte dla wszystkich mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego ćwiczenia fizyczne, wzmacniające i rozciągające mięśnie kręgosłupa, są ciekawą propozycją i ze względu na swoją skuteczność dla zdrowia i samopoczucia są bardzo atrakcyjne.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Arena Ostrów, Ostrów Wielkopolski

#### **Beneficjenci zadania**

Wszyscy mieszkańcy Ostrowa Wielkopolskiego

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania:** 20 000 zł



***Festyn dla dzieci z okazji Dnia Dziecka***

**Opis zadania (zakładane cele realizacji zadania, rodzaj działań prowadzonych w ramach realizacji zadania, produkty realizacji zadania):**

Celem zadania jest zorganizowanie Festynu z okazji Dnia Dziecka, który uatrakcyjni ten szczególny dzień małym i dużym mieszkańcom oraz umożliwi integrację społeczeństwa.

Organizacja festynu podczas którego pojawią się:

- stoisko policji, straży, pogotowia, straży miejskiej, gdzie uczestnicy będą mogli poznać podstawy bezpieczeństwa, pierwszej pomocy, oraz zobaczą pracę powyższych służb;
- stoisko poradni psychologiczno-pedagogicznej oraz psychologa, gdzie osoby zainteresowane będą mogły porozmawiać o naszych problemach najmłodszych;
- występny artystyczne Szkoły Podstawowej nr 5 im. Mieszka I w Ostrowie Wielkopolskim w amfiteatrze , w celu uatrakcyjnienia festynu;
- stoiska warsztatowe, gdzie uczestnicy będą mogli rozwijać swoje zdolności artystyczne i manualne;
- stoiska z watą cukrową, gdzie dzieci będą skosztować słodkości;
- animatorki i zamki dmuchane, które zadbają o fantastyczną zabawę.

**Uzasadnienie potrzeby realizacja zadania:**

Ostatnie lata były dla naszego społeczeństwa dosyć dużym wyzwaniem pod względem zdrowotnym jak i ekonomicznym. Izolacja, z którą przyszło nam się zmierzyć pokazała, jak ważne są jednak kontakty z drugim człowiekiem, a w szczególności w kontekście rozwoju naszych najmłodszych mieszkańców. Organizacja festynu na skalę miejską byłaby świetnym sposobem na aktywne spędzanie czasu, rozwój ruchowy i emocjonalny.

**Miejsce realizacji zadania:**

Park Miejski im. Jana Jerzego Przebendowskiego, ulica Marszałka Józefa Piłsudskiego 23/23A, 63-410 Ostrów Wielkopolski

**Beneficjenci zadania**

Mieszkańcy miasta Ostrowa Wielkopolskiego.

**Szacunkowy kosztorys realizacji zadania: 18 800 zł**