

# PROGRAM

## Warsztaty: Jestem, działam, decyduję - to ja, aktywny Senior

Spotkanie organizowane w ramach Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”  
na lata 2021-2025 - Edycja 2024

**Termin:**

10.12.2024 r.

godz. 14:00-19:00

**Lokalizacja:**


Centrum Aktywności Lokalnej

al. Powstańców Wielkopolskich 14

63-400 Ostrów Wielkopolski



14:00 – 14:10	Powitanie uczestników
14:10 – 15:10	<b>I. ŚWIADOMY SENIOR</b> Moduł „Mój potencjał na plus”
	<ul style="list-style-type: none"><li>Wprowadzenie w tematykę poczucia własnej wartości, przedstawienie różnicy między poczuciem własnej wartości a wiarą w siebie, omówienie roli wychowania i doświadczenia, znaczenia samoakceptacji, niezależności, świadomości.</li><li>Zainspirowanie uczestników do rozwijania zainteresowań, podejmowania aktywności społecznej i obywatelskiej w oparciu o indywidualne uwarunkowania z ukazaniem sposobów przewyższania własnych ograniczeń.</li></ul>
15:10 – 15:30	Przerwa
15:30 – 17:00	<b>II. AKTYWNY SENIOR</b> Moduł 1. „Seniorzy działają wspólnie – Seniorzy działają społecznie”
	<ul style="list-style-type: none"><li>Zapoznanie się z tematyką tj. współpraca w grupie seniorów, budowanie zespołu w grupie Seniorów, efektywna współpraca i komunikacja między Seniorami.</li><li>Uczenie się jak przygotować działania na rzecz innych Seniorów oraz na rzecz lokalnej społeczności.</li></ul>
17:00 – 17:10	Przerwa

17:10 –18:50	<b>II. AKTYWNY SENIOR</b> <b>Moduł 2. „Obywatelski senior”</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omówienie następujących tematów: Senior bierze udział w wyborach, Senior aktywny w Radzie Osiedla/Sołeckiej/Seniorów, Senior bierze udział w konsultacjach społecznych, Senior korzysta z Inicjatywy Uchwałodawczej, Senior realizuje Inicjatywę Lokalną, Senior aktywny w budżecie obywatelskim, Senior działa w wolontariacie.</li> <li>• Przeprowadzenie debaty oksfordzkiej.</li> </ul>
18:50 –19:00	<b>Podsumowanie warsztatów, wypełnienie ankiet podsumowujących, wolne wnioski, zdjęcia pamiątkowe.</b>
19:00	<b>Zakończenie warsztatów.</b>

### ORGANIZATOR WARSZTATÓW:



**Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska (SAKO)** jest samorządnym zrzeszeniem 25 jednostek samorządu terytorialnego – gmin i powiatów Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej. SAKO jest zinstytucjonalizowaną płaszczyzną współpracy stowarzyszonych gmin i powiatów w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym. Stowarzyszenie wobec władz regionalnych i krajowych pełni funkcję Związku Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Podstawowym celem SAKO jest wspieranie i rozwijanie idei samorządu terytorialnego oraz obrona wspólnych interesów członków SAKO, a w szczególności wzmocnienie rozwoju społeczno-gospodarczego jednostek samorządu terytorialnego tworzących AKO oraz współpraca gmin i powiatów w tym zakresie. Więcej informacji: [www.sako-info.pl](http://www.sako-info.pl)



Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025