

**Regulamin uczestnictwa w zadaniu
pn. „ekOstrowianie – czyli miejskie warsztaty zero waste”**

§ 1. Niniejszy Regulamin określa zasady oraz warunki uczestnictwa w realizowanym zadaniu pn. „ekOstrowianie – czyli miejskie warsztaty zero waste” polegającym na możliwości indywidualnego uczestnictwa mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego w warsztatach kulinarnych przygotowanych przez prowadzącego wyłonionego przez Organizatora. Zadanie realizowane będzie w ramach Ostrowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

§ 2. Ilekcć w niniejszym Regulaminie pojawiają się następujące określenia, należy rozumieć je w sposób podany poniżej, o ile postanowienia Regulaminu nie nadają im innego znaczenia:

- a) Regulamin – regulamin uczestnictwa w zadaniu;
- b) Organizator – Gmina Miasto Ostrów Wielkopolski;
- c) Uczestnik – dorosły, młódzież, dziecko, które spełnia wszystkie wymogi określone w Regulaminie;
- d) Opiekun – rodzic lub inna osoba będąca prawnym Opiekunem dziecka lub osobą zobowiązaną do czasowej opieki nad dzieckiem na podstawie odrębnej umowy z prawnymi opiekunami dziecka lub prawomocnego orzeczenia Sądu;
- e) ekOstrowianie – czyli miejskie warsztaty zero waste – spotkania o charakterze praktycznym mające na celu przybliżenie idei zero waste w kuchni w ramach realizacji zadania pn. „ekOstrowianie – czyli miejskie warsztaty zero waste” określonych w niniejszym Regulaminie, prowadzonych przez prowadzącego wyłonionego przez Organizatora.

§ 3. Celem warsztatów jest przybliżenie idei zero waste - omówienie pojęcia zero waste, planowanie wartościowych posiłków zgodnych z praktyką niemarnowania żywności, tworzenie listy zakupów, patenty na wykorzystywanie resztek, zero waste w kuchni, rodzinne gotowanie, zdrowe przepisy kulinarne. Terminy spotkań to: 07.09.2026 r., 07.10.2026 r. oraz 12.11.2026 r. w godz. 17:00 – 19:00. Miejsce odbywania się warsztatów: sala Centrum Aktywności Lokalnej, al. Powstańców Wielkopolskich 14, 63-400 Ostrów Wielkopolski.

§ 4. Wydarzenie jest skierowane do wszystkich mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego.

- a) Uczestnik – dorosły uczestnik bierze udział w miejskich warsztatach zero waste na własną odpowiedzialność. Dzieci mogą brać udział w miejskich warsztatach zero waste tylko za zgodą i pod opieką Opiekuna; za dzieci biorące udział w miejskich warsztatach zero waste odpowiedzialność ponoszą ich Opiekunowie,
- b) Organizator informuje, że do przygotowania potraw na miejskich warsztatach zero waste mogą być wykorzystywane produkty mogące wywoływać reakcje alergiczne u niektórych osób (np. migdały, ryby, gluten itd.). Każdy Uczestnik, zna stan swojego zdrowia i wyraża zgodę na uczestnictwo w miejskich warsztatach zero waste, biorąc ten czynnik pod uwagę,
- c) Uczestnik zobowiązany jest do zastosowania się do wytycznych i uwag Organizatora oraz prowadzącego,
- d) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
- e) Uczestnik pracujący w styczności z żywnością powinien utrzymać wysoki stopień czystości osobistej i założyć ochronne okrycie wierzchnie (fartuch),
- f) Uczestnik utrzymuje w czystości miejsce pracy oraz sprzęt i urządzenia, których używa podczas miejskich warsztatów zero waste,
- g) Uczestnik korzysta z wszystkich urządzeń AGD zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją obsługi,

- h) Uczestnik odpowiada za szkody wyrządzone podczas miejskich warsztatów zero waste sobie samemu bądź innym Uczestnikom, które są wynikiem jego zaniedbań lub nieostrożnego/nieuważnego, czy lekkomyślnego postępowania,
- i) Za zniszczenie, uszkodzenie sprzętu, narzędzi lub urządzeń odpowiada osoba go obsługująca,
- j) Uczestnik nie może korzystać podczas miejskich warsztatów zero waste z własnych produktów spożywczych, napojów lub narzędzi, chyba że Organizator wyrazi na to zgodę.

§ 5. Każde ze spotkań będzie poruszać inne zagadnienia z tematyki zero waste. Obecność na wszystkich zajęciach nie jest obowiązkowa.

§ 6. W trakcie trwania miejskich warsztatów zero waste zostanie wykonana dokumentacja fotograficzna z udziałem Uczestników biorących udział w zadaniu „ekOstrowianie - czyli miejskie warsztaty zero waste”.

§ 7. Uczestnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku oraz pozostających pod jego opieką nieletnich Uczestników dla celów promocyjnych w związku z organizacją miejskich warsztatów zero waste na polach eksploatacji obejmujących: wprowadzanie do obrotu, użyczanie, rozpowszechnianie, publiczne udostępnianie, zwielokrotnianie dowolną techniką, łączenie z tekstem, zamieszczanie w materiałach, publikacjach, raportach oraz portalach społecznościach wydawanych lub prowadzonych przez Organizatora miejskich warsztatów zero waste lub z jego udziałem.

§ 8. Uczestnik biorąc udział w miejskich warsztatach zero waste akceptuje postanowienia i zapisy Regulaminu.

§ 9. Wszelkie informacje związane z organizacją oraz realizacją działania pod nazwą „ekOstrowianie - czyli miejskie warsztaty zero waste” ogłoszone zostaną na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Ostrowie Wielkopolskim na stronie <https://umostrow.pl>.

§ 10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Organizator każdorazowo poinformuje Uczestników o zmianie Regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej Organizatora.